

## **CARTILHA “SUICÍDIO: COMPREENDER, IDENTIFICAR E INTERVIR**

O suicídio é um fenômeno que ocorre no mundo todo, causando 800 mil mortes por ano, tendo a ideação suicida uma quantidade 10 a 20 vezes maior que a concretização do ato. É a segunda causa de morte entre jovens de 15 a 29 anos e há vários meios pelos quais as pessoas praticam o autoextermínio. No Brasil, houve um aumento da taxa de suicídio nos últimos 30 anos, principalmente na faixa etária citada.

Com essa síntese inicial, “Suicídio: compreender, identificar e intervir” começa a apresentação do tema para os leitores. Muito mais que dados epidemiológicos e uma explicação do que é suicídio e ideação suicida, a cartilha pretende abordar o que há de evidências sobre o suicídio. O material foi elaborado pela Sociedade Brasileira de Neuropsicologia (SBNP), parceira do IBAP, e pretende ser um material de apoio, mas não exaustivo, para os profissionais da área clínica. Pois, o suicídio é algo presente na clínica e na rotina do psicólogo ou neuropsicólogo.

Os temas principais abordados são: personalidade, cognição e suicídio; tratamento baseado em evidências; e novas perspectivas de estudo. Esses correspondem, inclusive, às sessões que abordam temáticas mais específicas. Por fim, a leitura da cartilha pode proporcionar uma atualização rápida sobre o assunto e contribuir para o desenvolvimento de novos estudos para a área a fim de ampliar e deixar algumas evidências mais sólidas.

Link para acesso à cartilha: [https://sbnpbrasil.com.br/wp-content/uploads/2018/11/Cartilha-suic%C3%ADdio\\_final.pdf](https://sbnpbrasil.com.br/wp-content/uploads/2018/11/Cartilha-suic%C3%ADdio_final.pdf)