

Propriedades psicométricas do Personal Well Being Index incluindo satisfação com a espiritualidade e religião. Jorge Castellá Sarriera, Daniel Abs da Cruz, Livia Maria Bedin Tomasi e Ângela Carina Paradiso (Universidade Federal do Rio Grande do Sul). Contato: sarriera@terra.com.br, (51) 8183.9023.

A espiritualidade e a religiosidade são cada vez mais reconhecidas pela comunidade científica como elementos importantes para a qualidade de vida e bem-estar pessoal. Embora conceitualmente diferentes, investigações científicas por vezes os avaliam como se fizessem parte de uma mesma dimensão. Pesquisas sobre bem-estar subjetivo utilizando o Personal Well Being Index (PWI) propõem incluir um item sobre satisfação com a espiritualidade ou religiosidade como mais um domínio do bem-estar pessoal, embora reconheçam a necessidade aprofundar estudos que os utilizem separadamente, já que possuem significados diferentes. A investigação sobre o bem-estar pessoal sob a perspectiva dos adolescentes é recente e são poucas as pesquisas que avaliam aspectos relacionados ao papel da espiritualidade ou religiosidade em seu desenvolvimento. Nesse sentido, esse estudo verificou as propriedades psicométricas do PWI em adolescentes e comparou estes resultados quando adicionados individualmente o item satisfação com a espiritualidade e o item satisfação com a religião. O PWI é composto por sete itens que avaliam a satisfação com diferentes aspectos da vida: saúde, nível de vida, coisas que tem conseguido na vida, segurança, grupos de pessoas dos quais faz parte, segurança a respeito do futuro e relações com as outras pessoas. Participaram deste estudo 1589 adolescentes com idades entre 12 e 16 anos, de escolas públicas e privadas da capital e de cidades do interior do Estado do Rio Grande do Sul. A análise de componentes principais do PWI apresentou, conforme o esperado, a estrutura de um único fator. Os sete itens da escala apresentaram cargas fatoriais altas e níveis satisfatórios de consistência interna. Ao serem incluídos os itens de satisfação com a religião e satisfação com a espiritualidade, a variância explicada da escala diminuiu em ambos os casos. A consistência interna diminuiu quando adicionado o item de satisfação com a religião e aumentou quando adicionado o item de satisfação com a espiritualidade. Os resultados apontam que a inclusão de cada item altera as propriedades psicométricas do PWI, mas não impedem seu uso com adolescentes, uma vez que os valores da consistência interna e da variância explicada são aceitáveis em todos os casos.