

## A personalidade e os interesses à luz da orientação profissional

Ana Paula Porto Noronha  
Universidade São Francisco

A orientação profissional e de carreira (OPC) não é uma área de atuação e de conhecimento recente na psicologia brasileira, já que há indicadores de trabalhos realizados antes mesmo do reconhecimento da profissão. No entanto, apenas mais recentemente, os instrumentos utilizados em processos de OPC ganharam destaque e vêm recebendo maior atenção de pesquisadores da área no que respeita a necessidade de estudos que atestem suas qualidades psicométricas. Nesse ensejo se propõe a presente reflexão, cujo objetivo é apresentar um estudo no qual participaram alunos do Ensino Médio do estado do Paraná, com média de idade de 16,5 (DP= 0,5). Foram utilizadas a Escala de Aconselhamento Profissional (EAP) e a Bateria Fatorial de Personalidade (BFP). A BFP investiga a personalidade por meio do modelo dos Cinco Grandes Fatores, de modo que são avaliados os fatores Neuroticismo, Socialização, Realização, Abertura e Extroversão. Extroversão refere-se à quantidade e à intensidade das interações interpessoais preferidas, nível de atividade, necessidade de estimulação e capacidade de alegrar-se. Socialização avalia o interesse pelo bem-estar dos outros, confiança nas pessoas e adesão a regras ou normas sociais. Realização representa o grau de organização, persistência, controle e motivação para alcançar objetivos. Neuroticismo refere-se ao nível crônico de ajustamento emocional e instabilidade e, por fim, o fator Abertura para novas experiências refere-se aos comportamentos exploratórios e de reconhecimento da importância de ter novas experiências. A BFP possui parecer favorável no Sistema de Avaliação de Testes do Conselho Federal de Psicologia, por apresentar as qualidades psicométricas necessárias. A EAP avalia preferências ou interesses profissionais por meio de sete dimensões, denominadas 'Ciências Exatas'; 'Artes e Comunicação'; 'Ciências Biológicas e da Saúde'; 'Ciências Agrárias e Ambientais'; 'Atividades Burocráticas'; 'Ciências Humanas e Sociais aplicadas'; e 'Entretenimento'. 'Ciências Exatas' tem itens associados a atividades de desenvolvimento de tecnologia e ao uso e desenvolvimento de aparelhos eletrônicos ou de *softwares*. 'Artes e Comunicação' envolve atividades que usam a criatividade, tais como criação de textos ou envolvimento com teatro, entre outros. 'Ciências Biológicas e da Saúde' contém itens que envolvem o cuidado das pessoas. 'Ciências Agrárias e Ambientais' avalia o cuidado do meio ambiente. As 'Atividades Burocráticas' retratam situações que envolvem a organização e classificação de informações. As 'Ciências Humanas e Sociais' indicam o gosto de conhecer e estudar o comportamento humano, analisar questões sociais e culturais, além de atividades de organização de materiais. Por último, a dimensão 'Entretenimento' destaca o caráter de trabalho com o público no sentido de promover o bem-estar por meio do lazer e diversão, em atividades com turistas, com moda ou publicidade. A EAP possui parecer favorável pelo Conselho Federal de Psicologia (CFP, 2008). Discute-se a utilidade de testes que medem os construtos interesses e personalidade em OPC.