



V Congresso Brasileiro de
**AVALIAÇÃO
PSICOLÓGICA**

31 de maio a
4 de junho de 2011
Dall'Onder Grande Hotel
Bento Gonçalves - RS

Fidedignidade do Novo Inventário de Suporte às Necessidades Psicológicas Básicas para Praticantes de Atividades Físicas. Renato Leite Gonçalves¹, Marcos Alencar Abaide Balbinotti¹, Daniela Wiethaeuper¹, Marcus Levi Lopes Barbosa², Carlos Adelar Abaide Balbinotti² (¹GEMP/Université du Québec à Trois-Rivières, ²NEPPE/Universidade Federal do Rio Grande do Sul).

A literatura especializada tem demonstrado diferenças importantes entre os construtos “Percepção de Satisfação das Necessidades Psicológicas Básicas” (PSNPB) e “Suporte à Satisfação das Necessidades Psicológicas Básicas” (SSNPB). Enquanto o primeiro constitui principal mediador entre os estilos regulatórios mais autônomos da Motivação, o segundo se revela seu principal preditor. Portanto, entende-se por SSNPB a intensidade do apoio que certas pessoas recebem de outras que as primeiras têm como modelo. No contexto esportivo, pode-se dizer que atletas que regulam seus comportamentos (esforço, concentração, etc.) a partir das próprias percepções sentem-se mais satisfeitos se obtivessem o suporte adequado das pessoas que os inspiram (treinador, atleta, etc.). Acredita-se que, sem o devido suporte, o comportamento resultante (desilusão, embaraço, etc.) tenderia a ser mais frequente. É neste contexto que urge a elaboração de um inventário que permita a avaliação deste construto. Recentemente, três autores elaboraram o “Support of Basic Needs Scale”. Inspirado neste instrumento, foi elaborado e adaptado para o contexto esportivo o “Inventário Balbinotti de Suporte às Necessidades Psicológicas Básicas para Praticantes de Atividades Físicas” (IBSNPB-15). O objetivo deste estudo é de explorar, minuciosamente, certas propriedades psicométricas, notadamente a fidedignidade, pelo viés da consistência interna, deste novo instrumento. Participaram deste estudo 248 atletas (ambos os sexos; idades entre 14 e 22 anos). A coleta dos dados ocorreu em situação de competição interescolar, no sul do Brasil. O IBSNPB-15 é um instrumento de 15 itens, formulados positivamente, que avalia, precisamente, a intensidade do apoio percebido por esses atletas, com três dimensões fatorialmente distintas: Percepção de Suporte à Competência (PSC), Percepção de Suporte à Autonomia (PSA) e Percepção de Suporte ao Relacionamento (PSR). Responde-se ao IBSNPB-15 (cerca de 5 minutos) com base em uma escala bidirecional do tipo Likert graduada em 5 pontos, indo de (1) “Discordo Fortemente” à (5) “Concordo Fortemente”. Os resultados principais: (a) testes t para amostras pareadas demonstraram que as médias são significativamente maiores na dimensão “PSR”, assim como, à menor variabilidade respostas; (b) as médias são significativamente menores na dimensão “PSA”, assim como, à maior variabilidade nas respostas; (c) testes r e R demonstraram que os resultados das análises preliminares da fidedignidade do IBSNPB-15 (correlações item-item, item-dimensão – independente da dimensão em análise – e item-escala total) foram claramente adequadas, sem exceções de qualquer natureza; (d) os Alfas calculados das três dimensões em análise foram todos satisfatórios; (e) as correlações item-item, interdimensões, foram todas positivas e significativas, variando de moderadas a fortes; (f) as correlações item-item, intradimensões, foram todas positivas, intercalando-se entre significativas e não-significativas, variando de fracas e moderadas, e todas respeitaram a estrutura teórica do construto. A principal conclusão: o instrumento mostra-se fidedigno, pelo viés da consistência interna, não se notando a necessidade de reformular qualquer item. Novos estudos explorando outras propriedades psicométricas devem ser conduzidos, para que, em um futuro próximo, se possa utilizar esse instrumento no contexto clínico-prático e de pesquisa aplicada.