

Propostas de Mesa Redonda

Avaliação de mudanças em psicoterapias psicodinâmicas

Participantes:

Profª Drª Elisa Medici Pizão Yoshida
PUC-Campinas (Organizadora)

Profª Drª Vera Regina Röhnelt Ramires
Unisinos

Profª Drª Maria Lúcia Tiellet Nunes
PUC- RS

A avaliação de mudanças em psicoterapia segue sendo uma questão em aberto na literatura. A falta de consenso sobre o que considerar mudança e como avaliá-la explica, em parte, a persistência das dificuldades encontradas pelos pesquisadores. A mesa redonda tem como objetivo contribuir para o avanço desta discussão. Serão focalizados os resultados de três pesquisas que tiveram como objetivo a avaliação de mudança em psicoterapias de orientação psicodinâmica, utilizando instrumentos desenvolvidos empiricamente e instrumentos teoricamente inspirados. Vera Ramires apresentará uma pesquisa de Estudos de Casos Múltiplos, em que se adotou como critério de mudança alterações na configuração dos conflitos centrais assim como na qualidade dos vínculos de adolescentes atendidos em psicoterapias individuais. As avaliações foram realizadas com o auxílio do *Teste das Fábulas*. Maria Lúcia Nunes discutirá aplicações e limites do *Psychotherapy Process Q-Set*, um instrumento empiricamente desenvolvido para descrever, quantitativamente e em termos clinicamente significativos, fatores do processo psicoterapêutico. Elisa Yoshida apresentará os resultados de pesquisa realizada em co-autoria com Erhard Mergenthaler e que teve como objetivo comparar dois instrumentos de medida quanto aos momentos identificados como associados a progresso numa psicoterapia psicodinâmica: o *Therapeutic Cycles Model* (TCM) e a *Rutgers Psychotherapy Progress Scale* (RPPS).