

## Propostas de Mesa Redonda

### Avaliação de mudanças em psicoterapias psicodinâmicas

**3ª Apresentação:** Momentos associados a progresso em psicoterapia: comparação de dois instrumentos de avaliação

Profª Drª Elisa Medici PizãoYoshida  
PUC-Campinas

Erhard Mergenthaler  
U. Ulm

O objetivo do estudo foi o de verificar se aspectos indicando progresso em psicoterapia psicodinâmica breve seriam identificados na mesma secção da narrativa do pacientes quando se utiliza instrumentos com diferentes origens: empírica e teórica. Uma medida empírica de avaliação lingüística computadorizada - *Therapeutic Cycles Model -TCM* - e uma escala clínica de inspiração psicanalítica - *Rutgers Psychotherapy Progress Scale – RPPS* - foram aplicadas a processo de psicoterapia breve. O TCM permite a identificação de momentos-chave do processo, chamados ciclos terapêuticos. A RPPS mede o progresso do paciente segundo oito itens, avaliados segundo escala Likert de 4 pontos. O TCM revelou 17 ciclos terapêuticos ao longo das 11 sessões. Um juiz, cego para as análises do TCM, avaliou as transcrições com a RPPS. Os resultados apontaram coincidência, em oito sessões, entre os escores modais na RPPS e os ciclos terapêuticos do TCM. Aspectos concernentes à natureza do progresso em psicoterapias são discutidos.