

PROCESSO DE TOMADA DE DECISÃO EM ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL

Vanessa Manfredini, Irani I. de Lima Argimon, Ana Maria Pereira, Dulce Helena Hatzenberger (Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul- PUCRS) (Contato:vanessa.manfredini@pucrs.br-(51) 91889198)

Resumo

O processo de Orientação Profissional (OP) é um método de intervenção e representa uma estratégia do pensamento, uma articulação de conceitos que permite a análise do seu objeto, a identidade profissional. A Orientação Profissional auxilia na escolha de uma profissão ou carreira, procurando conciliar o desejo pessoal com a realidade do mercado de trabalho. O processo de escolha profissional assume importância na vida das pessoas visto que, uma escolha adequada é almejada por todos, acarretando benefícios para os envolvidos. A escolha é um processo complexo de decisão. E diante desse momento de vida necessita tomar uma decisão a partir de opções que estão disponíveis. Desse modo, esse estudo objetiva analisar a prontidão para a mudança de tomada de decisão em orientação profissional a partir da intervenção em OP. O presente estudo teve aprovação do Comitê de Ética da PUCRS (protocolo de registro CEP 10/05237). Para isso realizou-se um estudo quantitativo e transversal, com amostra de 20 participantes, adolescentes do sexo feminino e masculino, com idades entre 15 e 26 anos que buscaram o Serviço de Atendimento e Pesquisa em Psicologia (SAPP-PUCRS) para a realização de OP. Para atingir os objetivos propostos foram utilizados os seguintes instrumentos: ficha de dados sociodemográficos e clínicos, Inventário Fatorial de Personalidade (IFP), Questionário de Avaliação Tipológica (QUATI), Teste Zulliger, Inventário de Depressão de Beck (BDI-II), Inventário de Ansiedade de Beck (BAI) e a Escala Analógico-Visual (Régua de Prontidão). Essa proposta de OP ocorre em um período de 3 a 4 encontros em que são realizadas entrevista com o objetivo de estimular o autoconhecimento do orientando, além da aplicação dos instrumentos citados. A Régua de Prontidão para avaliar a decisão profissional foi aplicada no primeiro e no último encontro. Os dados foram analisados através da estatística descritiva e tem-se como resultados através da análise de frequência, a existência de um predomínio de participantes que responderam sim no instrumento com um percentual de 55% (n=11) 45% (n=9), em contrapartida aos sujeitos que responderam que não estavam decididos. No segundo momento de aplicação desse instrumento, observa-se a prontidão no processo de tomada de decisão analisado no último encontro com os orientandos no processo de OP. Ao serem questionados se estão decididos sobre uma profissão a maioria (n= 19) responde sim. Existindo um percentual de 95% em relação aos 5% de um participante que respondeu não estar decidido sobre uma profissão. Diante do Teste de McNemar observa-se que existiu uma mudança significativa na decisão profissional entre os sujeitos que responderam não no primeiro encontro de aplicação da régua de prontidão e após responderam sim. Através do estudo constata-se que existe um grau significativo de discordância ($p= 0,008$) entre os dois questionamentos a que foram submetidos os

mesmos indivíduos, havendo uma propensão significativa para a mudança após a intervenção da OP. Frente a esses resultados constata-se a importância da Orientação Profissional no processo de facilitar a decisão profissional, auxiliando para que o orientando obtenha um maior autoconhecimento e reflita sobre seu projeto de vida.