

O MÉTODO JT COMO FERRAMENTA PARA ANÁLISE DE DADOS DE INTERVENÇÕES: FACILITAÇÕES NA OPERACIONALIZAÇÃO. Profa. Dra. Miriam Bratfisch Villa (Universidade Federal de São Carlos)

RESUMO – A preocupação com a qualidade dos tratamentos em psicoterapia e outras áreas da saúde e educação tem levado profissionais e pesquisadores a uma série de discussões sobre a necessidade da avaliação e a exigência de práticas baseadas em evidências. Ao mesmo tempo, reconhece-se a dificuldade de avaliações adequadas e realizadas com critérios científicos em psicoterapia. É neste contexto que Jacobson e Truax propõe o Método JT, que tem por objetivo determinar a Significância Clínica de resultados de intervenções (relacionada à validade externa da intervenção), bem como um Índice de Mudança Confiável (relacionado à validade interna da intervenção). Como um método de análise de resultados complementar às estatísticas tradicionais, o Método JT apresenta vantagens e limitações em sua utilização. Uma das limitações deve-se à dificuldade encontrada por muitos pesquisadores e profissionais na operacionalização do Método, já que são necessários cálculos matemáticos com os quais, na maioria das vezes, o pessoal das ciências humanas e da saúde não estão familiarizados. O presente estudo teve como objetivo propor novas formas mais acessíveis de operacionalização do Método bem como verificar a aplicabilidade do Método JT para análise de resultados de intervenções em psicologia e outras áreas da saúde e educação fazendo, se necessário, adaptações ao Método. Como resultados são apresentadas formas de operacionalização do Método utilizando o aplicativo Excel ou um *software web* (online e gratuito) como facilitadores de seu uso. Neste *software*, após a leitura e aceitação dos termos de uso o cadastramento do usuário é feito e então os dados da pesquisa-intervenção e do instrumento de avaliação utilizado são inseridos, produzindo resultados quando à Significância Clínica, o Índice de Mudança Confiável e gráficos ilustrativos referentes aos resultados da intervenção. O estudo também apresenta análises de resultados de intervenções em várias áreas, por meio do Método JT utilizando diferentes modos de operacionalização.

Palavras chave: significância clínica, prática baseada em evidências, validade interna, validade externa, Índice de mudança confiável, operacionalização.

Apoio CAPES