

RELAÇÕES DO PENSAMENTO RUMINATIVO, SEXO E NEUROTICISMO

**Juliane Callegaro Borsa
Cristian Zanon
Denise Ruschel Bandeira
Claudio Simon Hutz**

(Universidade Federal do Rio Grande do Sul)

RESUMO

A ruminação é caracterizada como uma cadeia de pensamentos repetitivos, de caráter negativo, que se perpetua por longo tempo. Evidências apontam que a ruminação é disfuncional e está associada ao traço de personalidade Neuroticismo, conforme proposta do Modelo dos Cinco Grandes Fatores de Personalidade. Esse fator, por sua vez, é composto por subdimensões ou facetas (Vulnerabilidade, Desajustamento Psicossocial, Ansiedade e Depressão) que representam sintomas e características individuais estáveis. A literatura aponta, também, a existência de diferenças entre sexo. Especificamente, tem-se verificado que homens e mulheres diferem nos níveis de ruminação e Neuroticismo. Assim, o objetivo deste estudo foi avaliar as relações de ruminação com Neuroticismo e suas facetas e sexo. Compuseram a amostra desse estudo 361 estudantes universitários (48,5% do sexo feminino), com média de idade de 19,9 anos. A coleta de dados com os estudantes ocorreu coletivamente, em sala de aula. Os resultados evidenciaram correlações moderadas e positivas de ruminação com Neuroticismo e suas facetas em homens e mulheres. Mais especificamente, a ruminação mostrou-se associada à depressão, à vulnerabilidade e à ansiedade tanto em homens como em mulheres. Não foram verificadas diferenças significativas entre sexo em relação a essas correlações. Homens apresentaram médias superiores de nas facetas 'Desajustamento Psicossocial' e 'Depressão' quando comparados às mulheres. Essas, por sua vez, apresentaram médias superiores na faceta 'Ansiedade'. Os resultados desse estudo corroboram achados internacionais que sugerem que a manifestação do Neuroticismo está associada ao comportamento ruminativo.

Apoio CNPq.

Palavras-Chave: Ruminação, Neuroticismo, Sexo, Big Five Model

Endereço para correspondência: Juliane Callegaro Borsa - Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Instituto de Psicologia, Programa de Pós-Graduação em Psicologia, Ramiro Barcelos, 2600, sala 101, CEP 90035-003, Bairro Santa Cecília, Porto Alegre/RS. E-mail: psicojuli@yahoo.com.br