

V CONGRESSO BRASILEIRO DE AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA

Painel

Autor(as):

* **Adriana de Andrade Gaião e Barbosa**

Professora da UFPB

Coordenadora do Curso de Psicopedagogia

Membro da Comissão Psicológica do CFP e CRP 13

Doutora em psicologia Social pela UFPB

** **Mary Ellen Valois Mota Cândido**

Psicóloga Clínica

Professora do Centro Universitário de João Pessoa-UNIFE

Especialista em Psicopedagogia e Saúde da Família

Presidente da Comissão de Avaliação Psicológica CRP 13

*** **Shirley Souza da Silva**

Psicóloga Clínica

Mestre em Ciências das Religiões pela UFPB

**** **Iva Izabel Cavalcanti da Silva Barros**

Psicóloga

Diretora da Clínica –Escola do UNIFE

Professora do Centro Universitário de João Pessoa-UNIFE

***** **Thatyanna Karla Gomes de Britto Neves**

Psicóloga clínica

Especialista em Psicologia Jurídica e Criminal

Presidente da Comissão de Jurídica do CRP 13

RELEVÂNCIA DA AVALIAÇÃO DO STRESS EM PROFISSIONAIS DA ÁREA DE SAÚDE DE UMA INSTITUIÇÃO HOSPITALAR DE JOÃO PESSOA – PB

O *stress* tem sido crescente nos profissionais da saúde que labutam em hospitais, não só em virtude das rápidas mudanças tecnológicas, que expõem o indivíduo às limitações do seu próprio conhecimento científico, mas pela lida constante com as expectativas dos pacientes, familiares, e do contato direto e contínuo com a doença do ser humano e seu sofrimento. O presente estudo teve como objetivo identificar o nível de *stress* em profissionais da área de saúde de uma instituição hospitalar de João Pessoa-PB. A realização da pesquisa se deu através de uma entrevista estruturada (questionário), aplicada na própria unidade hospitalar em dois grupos distintos (feminino/masculino), visando identificar a existência ou não de *stress*. Verificou-se que 70% dos profissionais de saúde apresentavam *stress* diante da responsabilidade com a saúde dos pacientes, dos quais 45% foram do sexo feminino e 25% do sexo masculino. Dessa forma concluímos que é relevante a avaliação do *stress* no âmbito hospitalar por se tratar de um ambiente propenso ao desenvolvimento e conseqüências do *stress*, diante que, os profissionais estão interligados com situações de riscos e responsabilidades excessivas no dia-a-dia que podem levar ao surgimento dos sintomas relacionados ao estado de tensão peculiar.

Palavras-chave: *Stress*. Profissionais. Hospital.