

## INSTRUMENTOS QUALITATIVOS X QUANTITATIVOS: UMA COMBINAÇÃO EFICAZ

Simone Meyer Sanches<sup>1</sup>  
Raquel Guzzo

A Psicologia do Esporte é uma área relativamente nova no Brasil e que ainda está em desenvolvimento. O número de pesquisas científicas nesse campo também é reduzido e as metodologias de trabalho estão em processo de construção. Na psicologia de forma geral é comum nos depararmos com a discussão a respeito de qual metodologia seria mais apropriada: a qualitativa ou a quantitativa. Na presente pesquisa, as duas formas de investigação foram utilizadas para se alcançar o objetivo proposto, que era o de verificar se a prática esportiva dentro de um projeto social poderia contribuir para o fortalecimento da rede de apoio social e afetivo dos atletas. Os participantes foram 11 adolescentes pertencentes a um projeto de Campinas-SP que ensina a prática do atletismo. Foram utilizados dois instrumentos: o Mapa dos Cinco Campos e uma entrevista semi-estruturada. Os resultados apontaram que a prática esportiva favoreceu a formação de vínculos significativos tanto dos atletas com os técnicos quanto dos praticantes entre si. O Mapa dos Cinco Campos fornece uma pontuação quantitativa que indica o número de vínculos e a qualidade dos mesmos e também possibilita uma avaliação qualitativa. A utilização de outro instrumento qualitativo, no caso a entrevista semi-estruturada, enriqueceu ainda mais a pesquisa ao possibilitar que se aprofundasse na qualidade desses vínculos. Portanto pode-se concluir que a combinação de um instrumento quantitativo com outro qualitativo pode ser muito eficaz, à medida que um irá confirmar e complementar os resultados obtidos no outro e permitirá uma análise mais profunda e fidedigna.

---

<sup>1</sup> Apresentadora. LAMP. Campinas / SP. si\_sanches@hotmail.com.