

## SAÚDE GERAL DE POLICIAIS MILITARES

Ana Carolina Lange<sup>1</sup>  
Eveli Vasconcelos

**Introdução:** Polícia é o setor da administração pública oficialmente responsável pelo exercício do controle social e pela garantia da segurança pública, com o objetivo de zelar pelo bem estar de todos. Entretanto, o trabalho do Policial Militar possui algumas peculiaridades como turnos alternados, a sobrecarga de trabalho, a exposição constante ao perigo, a agressão e a violência, podendo desencadear tensão emocional e gerar consequências a Saúde Geral e a Saúde Mental destes trabalhadores. Os transtornos mentais e do comportamento relacionados ao labor tem sido amplamente evidenciados ,identificados por alguns autores como resultantes da adaptação ou congruência de pessoa e ambiente . A Saúde Mental é um dos componentes essenciais para a saúde devendo ser observada através da vida psíquica e dos fatores psicossociais que envolvem os indivíduos. **Objetivo:** avaliar a saúde geral de Policiais Militares que trabalham nas ruas da cidade de Dourados/M.S, relacionando-a as características sócio-econômica-demográficas da amostra, verificando sua possível associação, bem como identificar a incidência de fatores como stress, desejo de morte, desconfiança quanto ao desempenho, distúrbio do sono e distúrbio psicossomático. **Material e Método:**Trata-se de um estudo descritivo, de uma população de (N= 114), foram estudados 38 , (33,3%), sendo todos policiais de rua com mais de um ano de serviço. O instrumento utilizado para a coleta de dados foi o Questionário de Saúde Geral (QSG), juntamente com um questionário para a caracterização do perfil sócio econômico demográfico.Utilizou para o tratamento dos dados estatísticos o programa Statistica 6.0. **Resultados:** Pode-se constatar um comprometimento da saúde geral dos respondentes, entretanto não houve correlação entre a saúde geral e as variáveis analisadas. Quanto aos outros fatores avaliados, todos apresentaram uma incidência significativa em maior ou menor proporção. **Conclusão:** Estes achados apontam para a necessidade da realização de ações preventivas em Saúde mental ocupacional, em nível pessoal, grupal e ou organizacional, proporcionando assim, uma melhor qualidade de vida ao trabalhador e à organização. Embora a presente investigação tenha sido realizada com uma pequena amostra de trabalhadores (n=38), o rigor metodológico adotado, tal como a análise estatística utilizada ter sido aquela indicada para pequenas amostras-estatística não paramétrica- (utilizada com amostras de até n=30) torna os achados obtidos fidedignos e aplicáveis a amostras similares, não sendo os mesmos, passíveis de generalização.

---

<sup>1</sup> Apresentadora. UNIGRAN. Dourados / MS. evelivasconcelos@yahoo.com.br