

DESCRIÇÃO DO PROCESSO DE CONSTRUÇÃO DO INVENTÁRIO DE ASPECTOS PSICOLÓGICOS EM PORTADORES DE DOENÇAS CRÔNICAS RELACIONADAS AO TRABALHO (IAP-T).

Joselma Tavares Frutuoso¹
Carolina Bunn Bartilotti
Roberto MoraesCruz

A dor crônica é um fenômeno multidimensional com componentes sensitivos, emocionais e cognitivos. Os aspectos psicológicos têm um papel de destaque no início, no agravamento e na manutenção da dor. A intensidade e frequência da dor geram desconfortos físicos e psicológicos que podem dificultar o desenvolvimento das atividades cotidianas. A avaliação psicológica de pacientes portadores de dor crônica é um procedimento necessário e indispensável para o planejamento de estratégias de prevenção e tratamento destas pessoas. O presente trabalho tem por finalidade descrever o processo de construção do Inventário de Aspectos Psicológicos em Portadores de Doenças Crônicas Relacionadas ao Trabalho (IAP-T), ainda em andamento. O IAP-T foi elaborado com o objetivo de auxiliar na investigação de aspectos psicológicos associados aos quadros algícos de pessoas portadoras de doenças crônicas relacionadas ao trabalho. A construção do IAP-T passou por algumas etapas: 1. levantamento do estado da arte acerca deste tema em bases de dados nacionais e internacionais; 2. estudo de alguns instrumentos de avaliação de aspectos psicológicos que foram indicados nos trabalhos publicados acerca deste assunto, tais como SCL-90-R, P-3 e MMPI; 3. estudo dos manuais de classificação de doenças (DSM-IV e CID-10); 4. elaboração e seleção dos 120 itens considerados relevantes para a composição do inventário, que está em fase de testagem. O IAP-T possui nove escalas: veracidade, inclusão/exclusão, transtornos somatoformes, ansiedade, depressão, habilidades sociais, bem-estar no trabalho, stress/enfretamento e itens adicionais. A apresentação do inventário na versão impressa, caderno do IAP-T, inclui um esquema corporal para identificação da região onde a pessoa sente dor por mais 4 ou 6 meses consecutivos, o que caracteriza dor crônica. São utilizados critérios de correção, por meio de contagem de pontos, para as escalas. Cada resposta positiva tem um valor predeterminado que é utilizado na correção. Este inventário poderá contribuir para o levantamento de sintomas e sinais, auxiliando o psicólogo no processo de Avaliação Psicológica dos pacientes portadores de doença crônica relacionadas ao trabalho.

Palavras-chave: Avaliação Psicológica, Dor crônica, Aspectos psicológicos.

¹ Apresentadora. Universidade Federal de Santa Catarina – UFSC. Florianópolis / SC. frutuoso@cfh.ufsc.br